



Vol.12 N° 3 Septiembre 2010

Revista oficial de la sociedad española de enfermería oncológica
www.seeo.org

Enfermería Oncológica

LA EXPERIENCIA DEL CÁNCER Y SU TRATAMIENTO DESDE UN HOSPITAL DE DÍA EN GIRONA. RELATO BIOGRÁFICO DE CUATRO PACIENTES.

MONITORIZACIÓN DE INDICADORES EN UN HOSPITAL DE DÍA ONCOLÓGICO: PUNTO DE PARTIDA EN LA GESTIÓN DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS.

Entrevista a...



Laura Costa. Diseñadora de moda y estilista, dirige talleres de imagen corporal para pacientes oncológicos en Barcelona.

¿Cómo surge la iniciativa de los talleres de imagen?

Hace ya más de dos años diagnosticaron a mi amiga Susana un cáncer de útero en estado muy avanzado acompañado de metástasis linfática. Para entonces, yo empezaba a introducirme más en el mundo de la imagen personal. Justo en aquel momento estaba estudiando un curso de asesoría de imagen. Así fue como, poco a poco, apliqué mis conocimientos de imagen en Susana. Sin duda ella estaba contenta. Le gustaban mis consejos, que la acompañara a la peluquería, a comprar y que le enseñara cómo maquillarse...se sentía bien a pesar de los tratamientos y de los cambios físicos que había sufrido.

Cuando la visitaba por la tarde salíamos a dar un paseo por los jardines cercanos al hospital. Precisamente en esos paseos me di cuenta de lo bueno que sería que las pacientes, que así lo desearan, pudieran tener un asesor de imagen, figura que algunos consideran un tanto banal, pero que en determinados momentos puede resultar muy útil.

Un par de meses después de fallecer Susana decidí crear los talleres de imagen para aquellas personas que sufren un proceso oncológico..

¿En qué consiste la figura del asesor de imagen?

En muchos centros médicos de Estados Unidos la figura del asesor de imagen ya existe. En nuestro país también la podemos encontrar en algunos centros oncológicos privados.

El diagnóstico de cáncer supone dos problemas: por un lado la enfermedad y por otro, los cambios físicos como consecuencia de los tratamientos.

Hoy en día existe un conjunto de herramientas para solucionar los problemas de la imagen. Si

las pacientes no tienen ese conocimiento se sienten perdidas, por eso es importante explicarles y enseñarles cómo pueden disimular esos cambios con pequeños trucos de maquillaje, con la manera de ponerse un pañuelo, y con la indumentaria. Una vez tienen ese conocimiento y aprenden cómo hacerlo, ganan seguridad en sí mismas y todo eso se traduce en fuerza, para poder afrontar más positivamente la enfermedad.

¿Por qué un blog?

Tras los talleres, surgió la idea del blog:

nosotraslosomosmas.blogspot.com

En el blog presento las herramientas y soluciones a los problemas de imagen que comportan los tratamientos oncológicos.

Como pequeño resumen de algunas son:

- **Complementos para la cabeza, pañuelos y pelucas.**



La peluca es perfecta si la paciente quiere mantener su imagen intacta, pero Si desea poder cambiar de imagen dependiendo de la ocasión y de sus necesidades personales, los pañuelos y los complementos para la cabeza serán ideales.

En el blog hay algunas explicaciones detalladas con dibujos para poder aprender cómo ponerse pañuelos de forma fácil y original.

- **El maquillaje ayuda a tener un tono de piel saludable.**

Con los tratamientos de quimioterapia la piel suele researse y perder su tono natural.

El maquillaje nos ayudará a recuperarlo, por esa razón no sólo es aconsejable para mujeres, si no que muchos hombres también pueden utilizar una base ligera de maquillaje o una crema hidratante con tono.

- **Indumentaria cómoda y verse bien vestido.**

Los tejidos deben ser naturales para dejar transpirar la piel. Sabemos que con los tratamientos hay quién gana o pierde peso, mis consejos son:

Evitar tejidos que aporten volumen, mejor escoger tejidos que tengan caída. Colores neutros u oscuros, le ayudarán a verse más tilizada, en esas zonas del cuerpo que quiera

disimular.

Escoger estampados pequeños y con colores en armonía.

Los escotes en forma de "V" serán ideales para verse más esbelta. Las prendas abiertas por delante, aportan linealidad.

Compensaremos jugando con complementos largos, colores luminosos para conseguir una imagen dinámica.

Si la paciente pierde peso se puede optar por tejidos voluminosos. Escoger colores claros y brillantes, estampados grandes y en contraste, ya que le aportarán volumen.

Los escotes a caja o redondeados serán perfectos y también las prendas cerradas por delante.

Los cambios físicos que provocan los tratamientos oncológicos afectan a la identidad de las personas y directamente a su autoestima. El hecho de saber cómo solucionarlos puede contribuir a vivir el proceso de la enfermedad de una manera más liviana.

BLOG PARA CONSEJOS DE IMAGEN CORPORAL "LA VIDA ES BELLA PERO NOSOTRAS LO SOMOS MÁS"

<http://nosotraslosomosmas.blogspot.com/>

